

BODYSTAT - PROFIL DER KÖRPERZUSAMMENSETZUNG

Doris

Test durchgeführt von: Dr. Karmen E.-Mihaljevic

Freitag, 09. Juni 2006

Geschlecht	Weiblich	Gewicht	133,0 kg
Alter	44	Größe	167 cm
Körperliche Aktivität	Niedrig/Mittel	Impedanz	443
		RE:	1

	Gemessen	Normbereich	Gemessen %	Normbereich
Körpergewicht (gesamt) (Zusammensetzung)	133,0 kg	77 kg bis 84 kg		
Fett	72,6 kg	18 kg bis 23 kg	54,6%	22% bis 28%
Fettfreie Masse	60,4 kg	58 kg bis 63 kg	45,4%	72% bis 78%
Körperwasser	46,4 l	67 l bis 80 l	34,9%	50% bis 60%
Fettfrei Masse Tr.	14,0 kg			

Grundumsatz 1761 kcal/Tag (13,2 kcal/kg)
Der geschätzte Energiebedarf im Ruhezustand.

Stoffwechsellage bei körperlicher Aktivität 2642 kcal/Tag
Der geschätzte Energiebedarf bei dem von Ihnen gewählten Grad der körperlichen Aktivität.

Gewicht: hoch
Fett % : hoch
Körperwasser % : niedrig

